Suivre ses dépenses

Cours : Gérer son budget quand on gagne peu · Expert : Salem Balukisa · Leçon 3/3

Un budget qu'on ne suit pas est un vœu. Le suivi prend **2 minutes par jour**.

Choisis ta méthode

Méthode	Comment	Pour qui
Carnet	Noter chaque dépense le soir	Simple, sans appli
Téléphone	Une note ou une appli budget	Toujours sur soi
Enveloppes	Cash réparti par poste	Très visuel

La revue du dimanche (5 min)

1. Regarde tes **trois parts**.
2. Dans les clous ? Continue.
3. Dépassé ? Ajuste la semaine suivante, sans culpabiliser.

> **À retenir.** Le budget n'est pas un juge, c'est un tableau de bord. Applique-le un mois, puis ajuste.

Vérifie ta compréhension

1. Quelle est la clé d'un budget qui marche ?

- ○ Le faire une fois puis l'oublier
- ✓ **Le suivre un peu chaque jour**
- ○ Attendre la fin de l'année