T'en servir au quotidien

Cours : Comprendre l'IA sans être technicien · Expert : Moïse Matondo · Leçon 3/3

Maintenant, du concret. Bien utilisée, une IA te fait gagner des heures. Mal utilisée, elle te sort du vent. La différence tient surtout à **comment tu demandes**.

Une bonne demande tient en 4 morceaux

Donne-lui du contexte, elle répond mieux. Une consigne utile contient presque toujours :

1. **Le rôle** : "Agis comme un conseiller en budget."
2. **La tâche** : "Propose un plan d'épargne sur 3 mois."
3. **Le contexte** : "Revenu 300 $/mois, à Kinshasa, objectif payer une moto."
4. **Le format** : "En 5 points, langage simple."

Compare "parle-moi d'épargne" et la consigne complète ci-dessus. La seconde donne un plan que tu peux suivre dès demain. C'est ça, une bonne demande.

Trois usages qui rendent service tout de suite

- **Dégrossir** : "Explique-moi les frais cachés d'un crédit, comme à un débutant."
- **Rédiger** : "Écris un message poli pour relancer un client qui n'a pas payé."
- **Vérifier son idée** : "Voici mon plan. Quelles sont ses 3 faiblesses ?"

La règle de sécurité, une fois pour toutes

L'IA se trompe avec assurance. Alors :

- Sur la **santé, l'argent, le droit** : elle t'oriente, un professionnel décide.
- **Ne colle jamais** de données sensibles (mot de passe, numéro de carte, secret d'un tiers).
- **Vérifie** tout chiffre, date ou source avant de t'en servir en public.

Ton exercice

Prends une vraie tâche de ta semaine. Écris une consigne avec les 4 morceaux (rôle, tâche, contexte, format). Compare le résultat à une demande vague. Tu tiens maintenant l'essentiel, et tu sais où sont les pièges.

À retenir. Une IA vaut ce que vaut ta demande : rôle, tâche, contexte, format. Elle dégrossit et rédige très bien. Tu gardes la main sur ce qui est sensible, et tu vérifies ce qui compte.

Vérifie ta compréhension

1. Quelle consigne donne les meilleurs résultats ?

- ○ Parle-moi de business
- ● **Rédige 3 idées de posts TikTok pour une épicerie à Kinshasa, ton amical, 2 lignes chacun**
- ○ Fais un truc bien